

ematai
אימתי

מדריך
שיחות



מדריך לשיחה

מדריך לשיחה עם ייפוי הכוח ומשפחתך על ההערכים והעדפות שלך בתחום הבריאות
כדי לקבל טפסים של חולה נוטה למות וטופס ד:

WWW.EMATAI.ORG/NETIVOTIL

מדריך הזאת עוזר לך לחשוב ולדון בדברים החשובים לך בטיפול הרפואי שלך. זה לא טופס משפטי ואין צורך לחתום עליו. זה כלי להקלת שיחות כנות ואכפתיות עם הממונה שלך, המשפחה שלך והרב שלך.

כיצד להשתמש במדריך זה

מסעת הבריאות שלך היא בלתי צפויה יש אנשים שנשארים בריאים עד גיל מתקדם, אחרים מתמודדים עם נתיבים מסובכים יותר. קשה להעלות את הנושאים האלה עם יקיריך, אבל שיחות משמעותיות על חיים ומוות יכולות לחבר משפחות, לעזור למנוע מחלוקות בעתיד ולבנות קשר מתמשך של אמון והבנה בינך, הממונה/ממונים שלך, המשפחה שלך והרב שלך.

"אנחנו לא מדברים על הדברים האלה במשפחה שלנו!"

היהדות מעמידה פרמיה על שמירת חיים. היא גם מתעניינת בשמירת איכות החיים והקלת סבל. היפוי כח שלך אולי יצטרך לקבל בחירות קשות. המדריך הזה עוזר לעשות זאת עם בהירות לגבי הרצונות הכלליים שלך.

כן, אתה יכול וצריך!

השיחות האלה הן מתנה ליקיריך. הן עוזרות להימנע ממריבות במשפחה ומהרגשת אשמה הנגרמת מהתהייה אם הם קיבלו את ההחלטה שהיית בוחר.

מדריך לשיחה מציע דרך פשוטה לתת לך לדבר על הערכים וההעדפות הכלליים שלך בנוגע לשיחה נושאים קריטיים:

התחל את השיחה. אם לא עכשיו, אימתי?

1. ניהול כאב
2. לקיחת סיכונים
3. מניעת טיפולים בנסיבות מסוימות
4. גילוי רפואי
5. דאגות לגבי הזדקנות
6. העדפות למגורים

המדריך הזה הוא דרך מועילה:

- לחשוב על מה הכי חשוב לך
- לחלק את המחשבות שלך עם האנשים שחשובים לך

חזור אליו מפעם לפעם. השקפותיך עשויות להשתנות כשאתה מתקדם במסע הבריאות שלך.

כדי לעזור לשיחה שלך

- מחלה סופנית, כמו סרטן מתקדם
- אובדן זיכרון או דמנציה
- מחלה שלוקחת לאט לאט את העצמאות הפיזית, כמו ALS
- הזדקנות עם שבריריות ומחלות בריאות מתגברות
- אירוע רפואי גדול כמו שבץ או תאונה

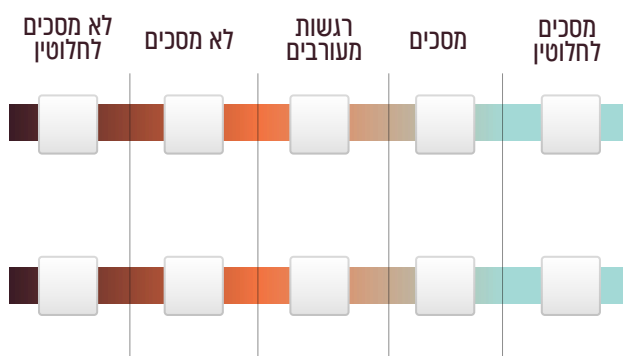
תרחישי חיים אמיתיים לשקול

איך אני חושב על כאב

ערנות ☐
(גם אם זה אומר שאני
עלולה לסבול מכאב ו/ או
מתסמינים אחרים)

הקלה בכאב ☐
(גם אם זה אומר
שאני לא ערנית או
ערה באותה מידה)

זו האחריות של הצוות הרפואי שלי לנסות לאזן בין הקלת כאב לשמירה על העירנות שלי. כשקשה לשמור על שניהם, הייתי מעדיף שהם יתעדפו: (סמן אחד)



אני מעריך לעבור טיפולים שעלולים להיות כואבים אם

הטיפולים יכולים להאריך את חיי גם אם הם לא ירפאו את המחלה הבסיסית שלי ועלולים להוביל לאי נוחות משמעותית.

הטיפולים ינסו להאריך את חיי לקראת המטרה של השתתפות באירוע ספציפי (כמו חתונה משפחתית, בר/בת מצווה, או לידה), גם אם הם לא ירפאו את המחלה הבסיסית שלי ועלולים להוביל לאי נוחות משמעותית.

איך אני מרגיש לגבי לקיחת סיכונים בטיפול הרפואי שלי

אני מעריך לעבור הליך בסיכון גבוה שעלול לקצר או לסכן את חיי אם הוא יכול

לא

☐

כן

☐

אולי לרפא את המחלה הבסיסית שלי.

לא

☐

כן

☐

אולי לייצב את מצבי אבל לא לרפא את המחלה הבסיסית שלי.

לא

☐

כן

☐

אולי להאריך את חיי בכל פרק זמן (כמה ימים או שבועות) אבל לא לרפא את המחלה הבסיסית שלי.

הערות נוספות:

כמה מידע אני חושב שאני רוצה לדעת

כמטופל בדרך כלל אעדיף לדעת

(יש לסמן אפשרות אחת):

מעט ככל האפשר על מצבי ועל הטיפול

☐

רק מידע כללי על מצבי ועל הטיפול

☐

כל הפרטים על מצבי ועל הטיפול

☐

אם תהיה לי מחלה סופנית, אעדיף

(יש לסמן אפשרות אחת):

לא לדעת את קצב התקדמות המחלה

☐

לדעת את הפרוגנוזה באופן כללי מאוד

☐

לדעת את הערכת הזמן שנשאר לי לחיות באופן מפורט

☐

מתי הייתי שוקל להגביל טיפולים

אם אני אוגדר כחולה סופנית, אעדיף

(יש לסמן אפשרות אחת):

טיפולים שיתמקדו רק בנוחות שלי ובניהול הסימפטומים (כגון ניהול כאב)

☐

טיפולים שיתמקדו בנוחות שלי ובניהול הסימפטומים, אך ייתכן שארצה הליכים או טיפולים כואבים שיכולים להאריך את חיי

☐

טיפולים שיתמקדו בהארכת חיים בלי מתן עדיפות לנוחות שלי

☐אם אסבול מפגיעה בלתי הפיכה בקוגניציה –
כגון במקרה של דמנציה מתקדמת או פגיעה
מוחית חמורה – אעדיף

(יש לסמן אפשרות אחת):

טיפולים שיתמקדו רק בנוחות שלי ובניהול הסימפטומים (כגון ניהול כאב)

☐טיפולים שיתמקדו בנוחות שלי ובניהול הסימפטומים, אך ייתכן שארצה הליכים או
טיפולים כואבים שיכולים להאריך את חיי☐

טיפולים שיתמקדו בהארכת חיים בלי מתן עדיפות לנוחות שלי

☐

הערות נוספות:

עצמאות פיזית וחברתית

כשחושבים על הזדקנות, זה נורמלי להרגיש חרדה על אובדן פיזי ועצמאות חברתית. חשוב לשתף את החששות שלך לגבי אובדן עצמאות, השפעתה על כבודך העצמי וההעדפות שלך על שמירת המשכיות עם סביבת המגורים שלך. במקרים של דמנציה מתקדמת, שבריריות, או לאחר שחרור מבית החולים, ייתכן שיהיה צורך לקבל החלטות הנוגעות לחששות אלה שנעשו בשמך.

כשאני מזדקן, אני דואג לגבי...

לא מסכים לחלוטין	לא מסכים	רגשות מעורבים	מסכים	מסכים לחלוטין	
☐	☐	☐	☐	☐	צורך בעזרה בפעילויות יומיומיות בסיסיות (כגון לאכול, להתרחץ, להתלבש):
☐	☐	☐	☐	☐	תחושה שאני נטל כבד על אחרים:
☐	☐	☐	☐	☐	שהייה לבד ותחושת בדידות:

אם יהיה לי קשה לגור בביתי, אעדיף:

לא מסכים לחלוטין	לא מסכים	רגשות מעורבים	מסכים	מסכים לחלוטין	
☐	☐	☐	☐	☐	טיפול בבית של בן משפחה:
☐	☐	☐	☐	☐	טיפול בבית אבות או אשפוז סיעודי ארוך טווח:
☐	☐	☐	☐	☐	להישאר בביתי, גם אם משמעות הדבר היא הפחתת הטיפול הרפואי המקצועי שאקבל:

הערות נוספות:

[illegible]