

Introduction

The Asher Yatzar prayer expresses gratitude to God for the wonder of the human body and its many openings and channels, each essential for life. In this prayer, we acknowledge how deeply we depend on the body's proper functioning.

Praised are You, Lord our God King of the universe, who with wisdom fashioned the human body, creating openings, arteries, glands and organs, marvelous in structure, intricate in design. Should but one of them, by being blocked or opened, fail to function, it would be impossible to exist. Praised are you, Lord, healer of all flesh who sustains our bodies in wondrous ways.

*Baruch Atah Adonai,
Eloheinu Melech ha-olam,
asher yatzar et ha-adam
b'chochmah, u'vara vo
n'kaivim n'kaivim, chalu-
lim chalulim.*

*Galui v'yadua lifnei chisei
chevodecha, she'im
yipatei'ach echad mei-
hem, o yisatem echad
meihem, i efshar l'hit-
kayem v'la'amod lefan-
echa afilu sha'ah echat.*

*Baruch Atah Adonai, rofei
chol basar u'mafli la'asot.*

ברוך אתה י-הוה א-להינו
מלך העולם אשר יצר את
האדם בחכמה וברא בו
נקבים נקבים חלולים
חלולים גלוי וידוע לפני
כסא כבודך שאם יפתח
אחד מהם או יסתם אחד
מהם אי אפשר להתקיים
ולעמד לפניך אפילו שעה
אחת. ברוך אתה י-הוה
רופא כלבשר ומפליא
לעשות: